

بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

مراقبت در سرکلاژ (دوختن دهانه رحم در بارداری)

عمل سرکلاژ چیست؟



عمل سرکلاژ، روشی برای بسته نگه داشتن دهانه رحم در دوران بارداری است تا از زایمان زودرس جلوگیری کند. در زنان بارداری که دهانه رحم ضعیف و شل دارند، پزشک متخصص زنان این عمل را تجویز می‌کند و جنین تا رسیدن به زمان زایمان حفظ می‌شود. برای این هدف، پزشک یک یا چند بخیه در دهانه سرویکس می‌زند تا در طول بارداری بسته بماند. دهانه رحم در واقع قسمت تحتانی یا همان دهانه رحم است. رحم همانند کیسه یا کیف است و عمل سرکلاژ هم شبیه بندهایی است که در کیف را بسته نگه می‌دارند در این روش که معمولاً بین هفته‌های ۱۴ تا ۱۸ بارداری انجام می‌گیرد، دهانه رحم با استفاده از بخیه‌ها بسته می‌شود. البته در شرایط اضطراری ممکن است در هفته ۲۵ یا حتی بعد از آن نیز سرکلاژ انجام شود.

مراقبت های بعد از عمل سرکلاژ در منزل:

- بعد از سرکلاژ در بعضی مواقع کمی خونریزی ولکه بینی ایجاد می شود که ممکن است یکی دو روز ادامه یابد و سپس قطع می شود. در صورت افزایش خونریزی و خونریزی در حد قاعدگی یا بالاتر به پزشک مراجعه شود.
- استراحت نقش خیلی مهمی بعد از این عمل دارد. کاهش فعالیت فیزیکی و استراحت نسبی در هفته اول و در ادامه بارداری طبق نظر پزشک اهمیت دارد و مهم است. از نزدیکی تا ۱ هفته پس از سرکلاژ و یا با مشورت پزشک در باقیمانده بارداری خودداری کنید از انجام کارهای سنگین تا پایان دوران بارداری خودداری کنید.
- معمولاً نیازی به استفاده از آنتی بیوتیک نمی باشد ولی در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک تا اتمام دوره درمان توصیه می شود
- پس از ترخیص می توانید رژیم غذایی معمولی خود را از سر بگیرید جهت جلوگیری از یبوست از غذاهای ملین و فیبردار مانند میوه و سبزیجات، روغن زیتون و انجیر و همچنین مایعات فراوان استفاده کنید.
- هنگام اجابت مزاج زیاد فشار و زور نزنید.
- از دوش واژینال و تامپون استفاده نکنید.
- با نظر پزشک قبل از شروع دردهای زایمانی برای برداشتن بخیه های دهانه رحم مراجعه شود تا زایمان امکان پذیر باشد. برداشتن بخیه دهانه رحم در انتهای حاملگی انجام می شود و یک عمل بدون درد است و نیاز به بی‌حسی و بیهوشی ندارد. در این مواقع فرد در بیمارستان تحت مراقبت قرار می گیرد تا به موقع، باز کردن بخیه دهانه رحم انجام گیرد. اگر لازم باشد زایمان به روش سزارین انجام شود می توان باز کردن نخ را به بلافاصله بعد از انجام عمل سزارین موکول کرد.
- لباس زیر را روزانه تعویض کنید و از لباس های زیر نخی استفاده و از پوشیدن لباس های حاوی الیاف مصنوعی و جوراب شلوارهای تنگ و پلاستیکی خودداری کنید.
- لباس زیر همیشه باید خشک باشد و از مرطوب شدن آن پرهیز کنید.

- مراقبت های دوران بارداری را طبق دستور پزشک انجام دهید.
- روزانه چند نوبت ناحیه دستگاه تناسلی با شامپوی بچه شستشو شود.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج را طبق دستور مصرف کنید.
- ✓ پس از عمل طبق توصیه پزشک معالج ، به او مراجعه کنید.
- ✓ مراقب علائم عفونت ادراری باشید زیرا عفونتهای ادراری می تواند دردهای زودرس زایمانی ایجاد کند.
- ✓ در صورتی که پزشک شما توصیه به استفاده از جوراب واریس کرده طبق دستور پزشک از آن استفاده کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- پارگی کیسه آب
- خون ریزی واژینال تب بالای ۳۸ یا لرز، تهوع و استفراغ،
- ترشحات بد بوی واژینال
- بروز انقباضات شکمی، سفتی و احساس درد دوره ای زیر شکم در صورت شروع انقباضات و برنداشتن بخیه ها، احتمال پارگی رحم وجود دارد. به محض خروج مایع یا ترشح آبیکی از واژن به پزشک خود مراجعه کنید (ممکن است علامتی از پارگی زود رس کیسه آب جنین باشد).
- در صورت داشتن درد از مسکن هایی که برای شما تجویز شده استفاده کنید و در صورتی که درد با مسکن کاهش نیافت به پزشک مراجعه کنید.
- به زنانی که سرکلاژ انجام می دهند توصیه می شود که از فعالیت هایی که موجب خستگی در طی روز می شود اجتناب نمایند تا انقباضات رحمی و مشکلات بعدی برایشان ایجاد نشود.



منبع: کتاب بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

تهیه کننده: ژاله دهقانی کارشناس پرستاری

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) آباده ۱۴۰۳